

## Interviu su specialistu

Lietuvos alergijos ir astmos asociacijos prezidentė, Inovatyvios alergologijos centro vadovė, gydytoja alergologė ir klinikinė imunologė prof. dr. Violeta Kvedarienė:



### **- Kokias tendencijas šiuo metu pastebite alerginių susirgimų statistikoje Lietuvoje?**

- Didėjant aplinkos temperatūrai ir taršai, alerginių susirgimų skaičius ir ligotumas pasaulyje, įskaitant ir Lietuvą, auga. Naujausių tyrimų duomenimis, Europoje vienas iš keturių vaikų yra alergiškas. Iškalbingą ligotumo statistiką Lietuvoje publikuoja Higienos institutas. Jo duomenimis, 2019 metais Lietuvoje alergines ligas gydėsi 85 061 asmuo. Mieste, kur oro tarša yra didesnė, sergančiųjų alerginėmis ligomis daugiau nei kaime. Alergiškų moterų daugiau nei vyrų, vaikų – daugiau nei suaugusių.

### **- Jau keletą metų Lietuvoje sergantiems astma taikomos įvairios inovatyvios gydymo ir diagnostikos priemonės. Kiek medicinos mokslo pažangos dėka pagerėjo bronchų astmos kontrolė?**

- Smagu, kad atsiradus naujoms diagnostinėms galimybėms, šiuo laiku galima nustatyti, ne tik kokiam alergenui žmogus yra jautrus, bet net kuriam to alergeno molekuliniam komponentui. Tokiu atveju galima sužinoti daug papildomos informacijos, svarbios pacientui, pavyzdžiui, sergančiam šienlige, galimas kryžmines alergines reakcijas, sunkių maisto sukeltų alerginių reakcijų riziką, numatomo gydymo alergenais efektyvumą. Jei anksčiau gydytojai nustatydavo alergeną – ligos sukėlėją ir rekomenduodavo jo vengti, dabar daugeliu atvejų galima taikyti gydymą pačiais alergenais – specifinę imunoterapiją. Tai – gydymo metodas, kai sukuriamas ne tik imuninis barjeras alerginei ligai, bet ir profilaktiškai stabdomas sensibilizacijos plitimas, užkertamas kelias sirgti bronchų astma, mažėja cheminių vaistų poreikis. Sunkioms alerginėms ligoms, tokioms kaip sunki bronchų astma, taikoma biologinė terapija. Šio gydymo tikslas – gydyti sunkų pacientą, gerinti jo gyvenimo kokybę, siekiant išvengti peroralinių ar didelių dozių inhaliacinių kortikosteroidų. Taigi, kiekvienam bronchų astma sergančiam galima pasiekti ligos kontrolę. Galime pasidžiaugti, kad sunkios eigos bronchų astma sergantiems biologinė terapija yra kompensuojama, tačiau lengva ir vidutine astma sergantiems inovatyvus gydymo būdas – imunoterapija, užkertanti ligos progresavimą ir vėliau brangių vaistų vartojimą, deja, nėra kompensuojama.

### **- Kaip vertinate nemokamos medicininės reabilitacijos prieinamumą sergantiems bronchų astma?**

- Bronchų astma sergančiųjų reabilitacija, deja, yra minimali ir situacija yra taisytina. Kvėpavimo pratimai ir kitos fizioterapinės priemonės gerina deguonies patekimą, mažina oksidacinį stresą, laisvų radikalų formavimąsi, tad mažintų bronchų astma ir lėtine obstrukcine liga sergančiųjų hipoksiją, tad nemokama reabilitacija, fiziniai pratimai žymiai pagerintų tokių pacientų gyvenimo kokybę, stabdytų ligos progresavimą, kartu tvarkingai vartojant gydytojo skirtus vaistus.

[lsveikata.lt „Facebook“](https://www.facebook.com/lsveikata). Būkime draugai!